

Audrey SEIMANDI

Diplômée MTC



Massage « Clair de Lune » Saison 2012

Pour vous détendre durant votre séjour dans le Var, Audrey vous propose une séance de massage bien-être, spécialement composée pour le camping Clair de Lune. En effet, la situation géographique d'Hyères, et plus particulièrement la Presqu'île de Giens, vous offre un cadre de relaxation exceptionnel.

Pour délasser votre corps et apaiser esprit pendant 45 mn, Audrey adaptera ses techniques à chacun d'entre vous. La séance sera composée d'au moins deux méthodes parmi lesquelles on trouvera :

Massage Tuina :

Disperse les nœuds de blocage énergétique, favorise la circulation de l'énergie, stimule les capacités d'auto-génération de l'organisme avec des pressions douces le long des méridiens.



Massage bien-être aux huiles essentielles bio :

Modelage du dos, trapèzes et cou aux huiles essentielles, relaxantes ou tonifiantes.

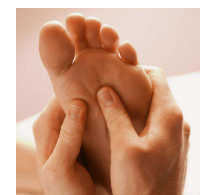


Massage bien-être du ventre :

Massage du ventre en ciblant les organes internes : foie, rate, intestin... C'est une méthode holistique d'écoute par le toucher qui détoxifie, fortifie, et affine le corps, afin de maintenir un niveau d'énergie élevé.

Réflexologie plantaire :

Massage des pieds aux huiles essentielles : Stimulation des zones réflexe, ainsi que digipuncture.



Reiki :

Puissante technique de relaxation, par imposition des mains, qui apporte une paix intérieure et un bien être général.

Le Massage « Clair de Lune »

45 mn vous est proposé à 39 €